

# REMOUS

**ORGANE BIMESTRIEL** du **“ CASTOR CLUB de Mons ”**

**CERCLE DE NATATION** affilié à la **F. R. B. N. S.**

Administration :  
Rédaction : } **Michel CARRÉ, rue Fariaux, 22, MONS.**

## Soyez sportifs !

*S'il est un mot sur lequel les interprétations sont divergentes, c'est bien sur celui de « sportif ».*

*D'aucuns s'imaginent qu'être sportif suppose la détention de records ou de titres.*

*D'autres croient que leur présence dominicale aux matches de football ou de basket suffit à faire d'eux des sportifs.*

*A mon sens, est sportif celui qui aime un sport et s'y adonne.*

*S'adonner à un sport, et la natation en est un des plus complets, suppose une présence effective et régulière aux séances d'entraînement et une continuité dans l'effort. Point n'est besoin de réaliser des « temps » sensationnels pour cela !*

*Il ne suffit pourtant pas de pratiquer un sport, il faut l'aimer avant tout. Et cette affirmation est vraie surtout pour la natation parce qu'elle nécessite souvent un long apprentissage.*

*Si vous n'attendez pas avec impatience le jour de l'entraînement et si vous ne vous réjouissez pas d'avance à l'idée de vous baigner, vous ne serez jamais un parfait nageur.*

*Un vrai sportif ne mesure ni ses efforts ni son temps.*

*Combien est décevante cette réponse d'un de nos nageurs : « A quoi cela me sert-il de gagner une ou deux secondes sur mon chrono ? »*

*A quoi ? cher petit Monsieur ! Mais tout d'abord à perfectionner votre nage et à vous permettre de vous mesurer avec d'autres nageurs ; mais aussi, à vous donner une satisfaction personnelle semblable à celle que vous ressentez après un devoir bien accompli ou une leçon bien récitée ; ou encore, à vous familiariser avec l'effort et à vous habituer à former votre volonté.*

*Voilà des aspects du problème qui vous avaient certainement échappé.*

*Car le sport ne donne pas seulement vigueur au corps et délassément à l'esprit, il est aussi une école de vie et l'empreinte qu'il laisse sur ses adeptes contribue à faire d'eux des hommes bien doués pour la vie.*

M. C.

## Une bibliothèque au Castor Club

Une bibliothèque ? A quoi bon ! Les membres vont-ils pouvoir lire des romans pendant les heures d'entraînement et le Lido va-t-il devenir une salle de lecture ?

Certes non ! Et les livres qui seront à la disposition des Castors ne seront évidemment que des livres traitant de sports et... de la natation surtout.

Vous allez me dire : « La natation peut donc s'apprendre dans des livres ? » Et je vous répondrai : « Non, mille fois non ». Alors ?

Et bien, tout d'abord, vous pourrez trouver là des œuvres qui parlent — tant au point de vue théorique que pratique — du sport que vous aimez, des champions dont vous avez déjà entendu parler, de mille choses qui vous distrairont.

Pour certains qui voudraient plus tard se destiner aux fonctions d'entraîneur, il y aura des ouvrages de théorie à leur disposition, ouvrages qui les guideront dans l'apprentissage du métier.

Où et comment fonctionnera la bibliothèque ?

Au Lido, les jours d'entraînement sauf le vendredi soir. Tous les membres pourront obtenir un livre à la fois pour une durée de 15 jours. Ce délai pourra être porté à 1 mois, si l'ouvrage n'a pas été demandé dans l'intervalle.

M. Defossez, secrétaire du Club, est chargé de la gestion de la bibliothèque.

Et maintenant, nous faisons appel à ceux qui voudraient encourager cette initiative qui, nous l'espérons, rencontrera tous les suffrages. Nous accepterons volontiers tous dons de livres.

Voici la liste des œuvres qui pourront être obtenues en prêt à partir du 1<sup>er</sup> juillet prochain :

**Un Pantalon... Un Veston... Un Costume...**

Une SEULE MAISON s'impose

**“ MODERNA ”**

Galerie St Georges — MONS

CHOIX CONSIDERABLE DE TISSUS PEIGNES  
PURE LAINE POUR LA MESURE

RIDEAUX - STORES - TENTURES - DENTELLES

— Façon et placement —

**MANDERLIER**

19 - 21, rue de Houdain — MONS

Téléphone : 338.30

C.C.P. 2249.42

COUVERTURES — COUVRE-LITS — BONNETERIE

— SOUS-VETEMENTS — CORSETS —