



CHARTRE DU WATER-POLO

Mons

Table des matières

1. Présentation des responsables	3
2. Présentation des entraîneurs	4
3. Fiche signalétique	5
4. Charte de l'école des jeunes du water-polo	6
5. Objectifs de la saison	7
5. Charte du poloïste	8
5. Charte du fair-play	9

1. Présentation des responsables

Responsable sportif du water-polo :

Nicolas Perreaux

Rue des Boquets 11

7011 Ghlin

Tel. : 0478 27 17 94

Mail : nicolas.perreaux@belgacom.net

Responsable des jeunes du water-polo :

Cyril Valles

Rue Jean Barbier 29, appartement 103

59300 Valenciennes - France

Tel. : 00 33 6 19 05 60 62

Mail : valles.cyril@yahoo.fr

2. Présentation des entraîneurs

Entraîneur U 11 :

Erwin Marquette
Rue de la Cloche 14, appartement 26
59200 Tourcoing - France
Tel. : 00 33 6 99 28 36 17
Mail : erwin.marquette@gmail.com

Geoffrey Guichart
Rue d'Herchies 21
7011 Ghlin
Tel. : 0498 14 75 99
Mail : geoffrey-guichart@live.be

Entraîneur U 13, U 15 et U 17 :

Cyril Valles
Rue Jean Berbier 29, appartement 103
59300 Valenciennes - France
Tel. : 00 33 6 19 05 60 62
Mail : valles.cyril@yahoo.fr

3. Fiche signalétique

Nom	
Prénom	
Lieu et date de naissance	
Adresse	
Code postal - Ville	
Tel	
Gsm	
Mail	
Nationalité	

Aspect pratique

Période où tu sera absent pendant la saison (sport d'hiver, vacances, ...)

.....
.....
.....

Pratiques-tu un autre sport?

Lequel?

Où?

Quand?

Taille :

Poids :

Droitier / Gaucher :

Dernière visite chez un médecin sportif :

4. Charte de l'école des jeunes du water-polo

Afin de passer la meilleure saison possible, voici quelques règles à respecter :

Joueurs

1. Je m'engage pour la saison complète
2. Je respecte mes engagements
3. Je suis régulier aux entraînements (seules excuses valables : école, maladies, blessures)
4. J'envoie un SMS en cas d'absence
5. Je respecte tous ceux qui sont là pour m'aider : coach, délégué, partens, bénévoles
6. Je respecte les choix du coach

Parents

1. Je m'engage à : véhiculer mon enfant (sauf arrangement)
2. Je m'engage à : instaurer une bonne ambiance dans le groupe
3. Je m'engage à respecter les choix du coach
4. Je m'engage à : prévenir le coach ou autres responsables en cas de problèmes

5. Objectifs de la saison

- Placer le joueur en situation active :

L'adaptation, pour être efficace, doit être active. La lecture du jeu n'est pas une banale prise d'information passive mais bien un moyen pour donner du sens à son action, grâce à l'acquisition de repères et d'indices toujours plus nombreux et précis, conduisant à un référentiel commun.

- Placer le joueur en situation d'incertitude :

L'instabilité ainsi créée amènera le joueur à fonctionner par prédiction et anticipation, donc à connaître et comprendre de plus en plus finement les mécanismes de jeu dans les situations successives et évolutives.

- Donner du sens à l'entraînement :

Restituer la situation dans le contexte du projet de jeu, sensibiliser le joueur au lien indispensable à établir entre les données théorique et l'action.

- Requérir rigueur et concentration aux entraînements :

- Les progrès souhaités ne peuvent s'obtenir que si les joueurs font preuve d'une attention soutenue et d'une grande concentration lors de la présentation et le déroulement des situations proposées.

La mise en place préalable des pré requis (règle de vie et de travail, partage judicieux des données théoriques) facilitera la poursuite de ces objectifs.

Laisser le temps pour cette concentration : susciter des méthodes telles que la fixation d'objectifs individuels (à l'échelle d'un entraînement ou d'un exercice) et l'imagerie mentale.

- Ne rien lâcher sur l'ensemble des attendus d'une situation de telle sorte que chacun soit conscient de ce qu'il reste à améliorer.

Introduire la notion de contrat individuel et collectif à respecter dans la fixation d'objectifs.

5. Charte du poloïste

En m'engageant avec le club, je déclare me conformer aux règles et à l'esprit du water-polo :

- ❑ Etre digne et respecter les couleurs du club.
- ❑ Respecter les adversaires, les partenaires, le corps arbitral, les formateurs
- ❑ Etre digne dans la victoire comme dans la défaites.
- ❑ Avoir un comportement irréprochable sur et en dehors de la piscine
- ❑ Etre ponctuel aux heures fixées
- ❑ Respecter les exercices, les consignes et les choix du formateur.
- ❑ Prévenir en cas de retard ou d'absence aux entraînements ou aux matches
- ❑ Ne pas porter atteinte à l'image du club et aux couleurs du club.
- ❑ Respecter les infrastructures et le matériel mis à disposition.
- ❑ Me doucher après ma séance d'entraînement.
- ❑ Après la rencontre, serrer la main de l'arbitre et des adversaires quel que soit le résultat de la rencontre.
- ❑ Veiller à ce que mon équipement soit complet.
- ❑ Refuser à tout acte de violence.
- ❑ Avertir le formateur du moindre problème rencontré.

Tout manquement à la présente charte, aux lois du jeu et aux règles de la FRB de Natation sera soumis au comité de discipline du Water-Polo de Mons, lequel statuera des éventuelles sanctions à appliquer.

5. Charte du fair-play

Les 9 principes du fair-play :

1. respect des lois du jeu
2. respect des arbitres et des officiels
3. respect de ton club
4. respect de l'adversaire
5. respect de tes coéquipiers
6. respect de tous les collègues poloïstes
7. respect des supporters
8. respect de soi-même (hygiène, substances illicites...)
9. respect du matériel et des infrastructures

Loin de nous l'idée au travers de cette charte d'instaurer un cadre trop rigide, peu propice aux échanges et à la convivialité, base solides de la création d'un club familial et chaleureux.

Cependant, le water-polo, sport collectif, nécessite le respect de certains éléments fondamentaux afin de vivre une saison sportive épanouissante pour tous : joueurs, dirigeants et supporters.